

# Анализ в домашних условиях

Как сделать самодиагностику с iHealth COVID-19

1

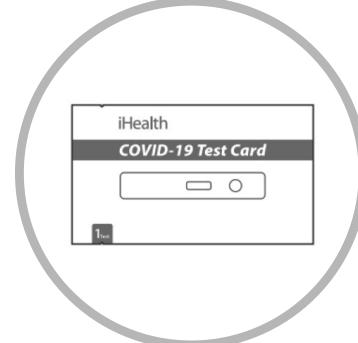
2

3

4

## Шаг 1: Подготовьте материалы

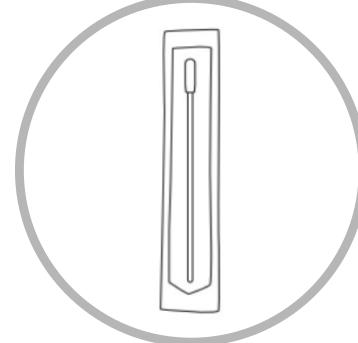
В наборе для анализа вы  
найдете:



### • Тестовая карта COVID-19



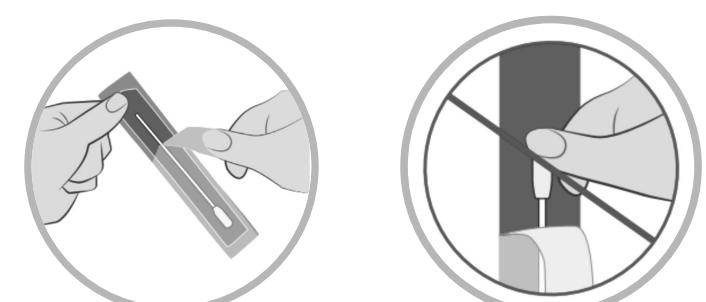
### • Пробирка с жидкостью для анализа



### • Палочка для мазка

Когда вы готовы приступить к ана-  
лизу, откройте пакетик из фольги с  
тестовой картой COVID-19.

## Шаг 2: Заберите пробу



Извлеките палочку для мазка из упаковки.  
**НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К КОНЧИКУ ПАЛОЧКИ ПАЛЬЦАМИ.**  
Сохраните упаковку из-под палочки, она вам  
понадобится.



Аккуратно вставьте кончик палочки (обычно на  $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$  дюйма)  
в ноздрю.

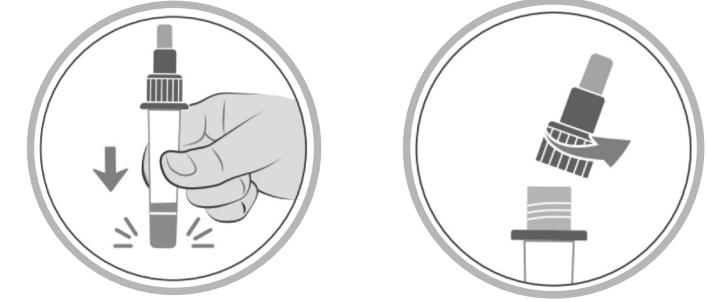
Расстояние, на которое можно ввести палочку в ноздрю  
ребенка, может быть менее  $\frac{3}{4}$  дюйма, и вам может  
понадобиться, чтобы второй человек держал голову ребенка  
при заборе.

Проведите палочкой по внутренней поверхности ноздри по  
кругу не менее 5 раз.  
Движения нужны устойчивые и медленные: для сбора  
требуется не менее 15 секунд. Соберите на палочку любые  
носовые выделения.  
ТОЙ ЖЕ ПАЛОЧКОЙ, повторите процесс в другой ноздре.



Вы можете получить неправильный результат анализа,  
если не соберете достаточное количество пробы  
палочкой.

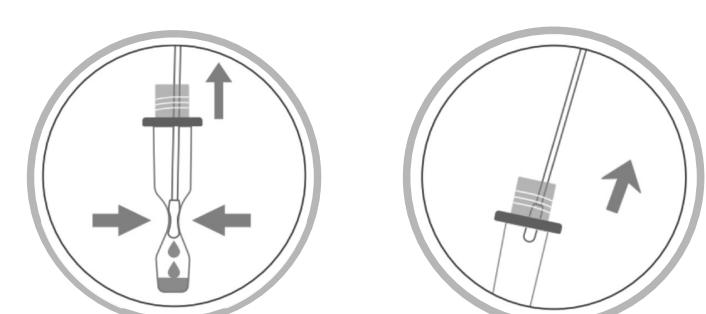
## Шаг 3: Обработайте пробу



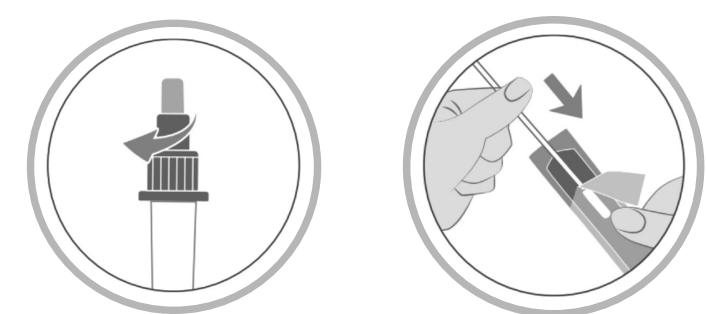
Постучите пробиркой вертикально по столу и  
поверните большой оранжевый колпачок, чтобы ее  
открыть.



Взболтайте кончик палочки в нижней части пробирки  
не менее 15 раз.



Сожмите стенки пробирки, чтобы извлечь как можно  
больше материала из палочки.  
**Если не сжать палочку, материала может не хватить  
для анализа.**



Вытащите палочку и закрутите большой оранжевый  
колпачок на пробирке обратно.

Поместите палочку обратно в упаковку и выбросьте.

## Шаг 4: Добавьте пробу



Теперь ваша проба находится в пробирке.

Чтобы проверить пробу, откройте маленький белый колпачок на  
пробирке, повернув его.

Добавьте три капли пробы в порт для пробы на тестовой карте COVID-19.

Закрутите маленький белый колпачок.

Подождите 15 минут, пока ваши результаты не будут готовы.

Начните отсчет времени сразу после добавления пробы в порт. Результат  
будет готов через 15 минут и станет негодным через 30 минут.

Результат анализа, считанный раньше 15 минут или позже 30 минут,  
может быть ложноотрицательным или ложноположительным.

## Толкование результатов



### Положительные результаты



Обратите внимание, что полоска T может быть тусклой.  
**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ** результат покажет ОБЕ  
полоски С и Т. Положительный результат  
означает у человека положительный анализ  
на COVID-19.

Узнайте на сайте mass.gov/COVIDselftest,  
что делать дальше. Вам следует связаться  
со своим поставщиком медицинских услуг по  
поводу положительного результата, особенно  
если по состоянию здоровья COVID-19 может  
подвергнуть вас риску серьезных заболеваний.

**Недействительный результат:** если НЕТ ПОЛОСОК или есть ТОЛЬКО полоска Т, анализ  
прошел неправильно. Вам нужно сделать повторный анализ с помощью нового набора. Если  
следующий результат также недействителен, сдайте анализ в пункте проведения анализов  
или обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.

### Отрицательные результаты



**НЕГАТИВНЫЙ** результат покажет ТОЛЬКО  
полоску С. Негативный результат  
предполагает, что человек не инфицирован  
COVID-19.

**Отрицательный результат не исключает**  
возможность COVID-19. Если у вас есть  
симптомы COVID-19, особенно если вы знаете,  
что находились в контакте с больным  
COVID-19, сделайте анализ в пункте проведения  
анализов или повторите анализ через 1-2 дня  
и проконсультируйтесь с вашим поставщиком  
медицинских услуг.

Выбросьте набор для анализа: после анализа выбросьте компоненты набора в  
мусорное ведро.

